

LA ECONOMÍA DE LA SUBSISTENCIA EN GUATEMALA: ¿POR QUÉ LA MAYORÍA DE LOS HOGARES NO LOGRA AHORRAR?

Junio 2026

El ahorro constituye uno de los principales indicadores de estabilidad económica y bienestar para los hogares, ya que permite enfrentar emergencias, invertir en educación, vivienda o emprendimientos, y mejorar la calidad de vida. Sin embargo, en Guatemala el ahorro sigue siendo un privilegio reservado para una minoría. La mayoría de las familias vive bajo una economía de subsistencia, en la que los ingresos apenas alcanzan para cubrir las necesidades básicas, sin margen para reservar recursos a futuro.

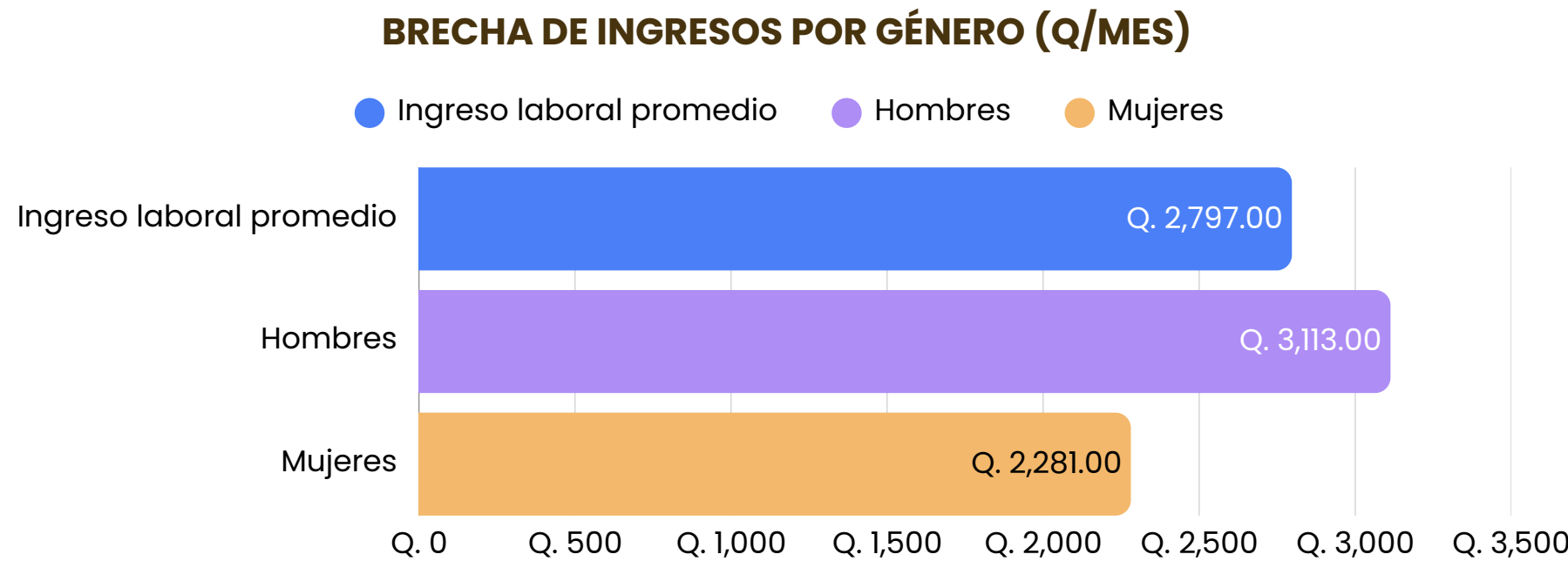
Según datos de la Encuesta Nacional de Empleo e Ingresos (ENEI) revela que Guatemala cuenta con 12.7 millones de personas en edad de trabajar, lo que representa el 69.8% de la población total. De este grupo, la tasa de ocupación alcanzó el 97.8% durante el primer trimestre de 2026, mientras que el desempleo abierto se ubicó en apenas 2.2%.

Estas cifras podrían sugerir, a primera vista, un mercado laboral saludable. No obstante, revelan una realidad distinta: en Guatemala casi nadie puede darse el lujo de estar "desempleado", ya que la falta de un sistema de protección social obliga a la población a aceptar cualquier tipo de trabajo (informal y mal remunerado) con tal de generar ingresos inmediatos para sobrevivir.

POBLACIÓN EN EDAD DE TRABAJAR
12.7M
69.8% DE LA POBLACIÓN TOTAL

TASA DE OCUPACIÓN
97.8%
DESEMPLEO ABIERTO:
2.2%

INGRESO LABORAL PROMEDIO
Q2,797
+2.9% VS 2025



Los trabajos informales siempre generan ingresos inestables y generalmente inferiores a los obtenidos en el empleo formal. Muchos trabajadores dependen del comercio ambulante, actividades agrícolas de subsistencia, pequeños negocios familiares o empleos temporales, cuyos ingresos varían diariamente. En estas condiciones, el ahorro deja de ser una prioridad para convertirse en un lujo que pocas familias pueden permitirse.

La mayoría de los hogares guatemaltecos no logra ahorrar porque:

- Ingresos bajos frente al costo de la canasta básica
- Alta informalidad laboral, sin seguridad social
- Incremento constante del costo de vida
- Desigualdad económica entre hogares
- Baja inclusión financiera

Guatemala mantiene estabilidad económica, pero los beneficios del crecimiento económico no han llegado de manera equitativa a toda la población.

Fuente: Eduardo Smith (23 junio, 2026) Radiografía económica de los guatemaltecos: la mayoría trabaja en la informalidad, ganan poco y casi no ahorran.