

LA DESNUTRICIÓN EN GUATEMALA: UN PROBLEMA PERSISTENTE Y MULTIFACÉTICO

Una de las principales problemáticas sociales en Guatemala es la desnutrición, la cual afecta significativamente a una parte considerable de la población, en particular a los niños menores de cinco años. Pese a los esfuerzos de las autoridades, la desnutrición sigue siendo uno de los desafíos más complejos por resolver. Guatemala presenta el índice de desnutrición más elevado en América Latina, con aproximadamente un 46%. Esta situación impacta negativamente tanto en la calidad de vida de los afectados como en el desarrollo económico y social del país.



Las causas de la desnutrición en Guatemala son multifactoriales y complejas.

Entre las principales causas es la pobreza extrema, el acceso a servicios básicos de salud, educación y saneamiento.



Las comunidades rurales e indígenas figuran entre las más vulnerables, dada la precariedad de sus condiciones de vida y las limitaciones económicas existentes. Factores como sequías, lluvias intensas y crisis económicas exacerbaban la inseguridad alimentaria, lo que repercute aún más en la calidad de los alimentos disponibles.

Según el informe de la Dirección de Epidemiología y Gestión del Riesgo del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (DEGR/MSPAS) titulado "Situación Epidemiológica de desnutrición aguda (moderada y severa) en menores de cinco años", correspondiente a la semana epidemiológica 30 del año 2025 (SE 30-2025), se han registrado 15,329 casos acumulados de desnutrición aguda en menores de cinco años a nivel nacional, de los cuales 2,593 (16.9%) corresponden a casos graves.

Por su parte, Unicef señala que la situación de la infancia en Guatemala es preocupante, ya que el país registra una mortalidad infantil del 3.4%.

El principal problema identificado es la desnutrición crónica. Las causas más frecuentes de mortalidad infantil son la neumonía y las enfermedades diarreicas agudas, de las cuales el 54% están asociadas a algún grado de desnutrición. La desnutrición representa el desafío fundamental para la infancia guatemalteca, generando múltiples consecuencias que perpetúan el ciclo de la pobreza. Asimismo, la tasa de deserción escolar es elevada, atribuida en gran medida a las secuelas de la desnutrición, que afectan la capacidad de concentración de los niños y propician el abandono escolar. En Guatemala, el 46% de los niños padece desnutrición crónica, situando al país en primer lugar en América Latina y sexto a nivel mundial respecto a desnutrición infantil.

Ante esta realidad, resulta fundamental implementar políticas públicas integrales que aborden no solo la alimentación, sino también el fortalecimiento de los sistemas de salud, la promoción de educación nutricional adecuada, el acceso efectivo a servicios básicos y el aseguramiento de ingresos dignos para las familias.

Fuente: Unicef, Ana Lucia Ola (29 julio 2025) Desnutrición infantil: se reportan 19 muertes y solo 77 brigadas para detectar casos, SIINSAN.